

桜船会だより

三菱電機大船地区定年退職者の会

第35号

発行日 2015.11.14

発行者 桜船会

発行責任者 萩原大義



▲ 富岡製糸場：写真提供デジカメ同好会・市川洋子

いきいきライフ：第二の人生

望月竹郎

いきいきライフ：春や昔の大船を訪ねて

村上篤道

会員紹介：名人・達人・超人・偉人・・・(その3)

小林敏彦 嶋田徳夫

福山敬二 木村育雄

関連会社紹介：結婚紹介センターです

ダイヤモンドファミリークラブ 満生 忍

関連会社からの情報：医療・介護制度 -どう変わる-

MD ライフ湘南支社 國原典子

行事報告：富岡製糸所とこんにやくパーク見学

編集班

同好会活動：ハイキング同好会 -神武寺～鷹取山-

藤本孝信

事務局だより、編集後記

事務局、編集班

昭和 40 年(1965)船電へ入社し、平成元年(1989)の船電分社化でオスラム・メルコへ出向となり、職場が「大船」から「掛川」へ変わり、自身も単身赴任での異動となりました。

そして三菱電機の定年、オスラム・メルコへの転籍を経て 12 年間の単身赴任生活が終わり、平成 17 年(2005)オスラム・メルコから三菱電機・オスラムへの異動により、大船へ戻り、最後のお勤めを終えて平成 24 年(2012)2 月に会社生活を卒業しました。

会社を卒業したら何をする？

いろいろと考えてはみたけれど、結局、単身赴任の時代に何となく始めた熱帯魚・金魚の飼育、草花の栽培・家庭菜園や鉄道模型・ドライブなどがあります。季節や天候によりメニューは変わりますが、入社以来続けている野球／審判を主に日課としてごく自然に体を動かしている毎日です。

その中でも関わりが長く、今は自分の生活スタイルの中で重要な位置づけとなっているのが野球です。

入社してすぐに同期の仲間と野球のチームを作り鎌倉市の大会へ出場しました。

当時の船電では、会社を代表する菱船会のチーム以外に寮・社宅等で作っているクラブチームも 4~5 チームあり、非常に盛んでした。

その後時間の経過とともに、人員の問題で各チーム共にチームを維持するのが難しくなり、いつの間にか菱船会チームとその OB チームへ集約されていきました。その間に先輩に誘われて鎌倉野球協会の審判に加わることになりました。その活動が現在まで続くとは、当時あまり考えてはいませんでした。

平成元年(1989)の船電分社化で、我々は船電での野球チームをほぼそのまま引き継ぐかたちで、掛川へ移転した時からオスラム・メルコとして掛川の地でチームを編成し、掛川市の大会へ参加しました。

当時は平均年齢も若く、連戦連勝で毎週末は野球・野球で大船の自宅へ帰ることもままならなかったことを今でも思い出します。

掛川への単身赴任の時期は鎌倉での審判は休みとなり、平成 17 年(2005)2 月にオスラム・メルコから三菱電機・オスラムに移り、大船へ帰って再びプレ

一と審判を続けることになりました。



▲ 掛川市の大会では連戦連勝のオスラム・メルコのチーム



▲ 審判員(鎌倉市野球協会)左端:筆者

それから 10 年、プレーは仲間が少しずつ減ってチームを維持するのが不可能となり、大会参加はやめました。毎年 1 回情報総研メンバー(現在の菱船会野球部として、鎌倉市の大会に参加している)と野球を楽しんでいます。

現役時代、長くお世話になった野球協会に少しでも恩返しを、と思い野球協会の審判だけではなく、事務方として協会運営に参画し四苦八苦しています。大会期間中だけではなく、ほぼ 1 年中何かしらの役割があり、奔走している今日この頃です。

健康に気をつけて、一日でも長く、野球との関わりを続けたいと思っています。 □□□

お城の草に寝ころびて空に吸われし十五の心

－ 空も海も輝いていた －

私は、瀬戸内海国立公園・因島に生まれ育ち、杜の都・仙台で山と読書に明け暮れる学生時代を送りました。

1971年三菱電機・通信機製作所地区で、神戸、大阪、京都、奈良の文化圏で10年間の会社生活を過ごしました。鎌倉地区に異動した後、大船に設立された情報電子研究所(現在の情報総研)に落ち着きました。鎌倉、江ノ島、大船、湘南、箱根、富士山の領域です。

午前零時の忘れ物

－ 大船にも、故郷に似た、忘れ物をしている様で －

産業の盛衰の社会環境の変化に揉まれながら、大船で30年間の会社生活を過ごし、会社生活を卒業してみると、何か忘れ物を探しに“桜船会”に入会させて頂きました。最近、家族や仲間達と築かれた由縁の有難さを実感しております。

強者どもが夢の後

－ 世界の仲間達と未来を語り挑戦した －

激しいパラダイムの変遷の中で、技術を開発し、国際標準化し、MPEG製品化し、世界中を見て回った。何千人もの仕事仲間が出来た。世界市場は数百兆円に達し、表彰も頂いた。

只今、心身の健康維持に、早稲田大学・理工学研究所に身を寄せて、電子情報通信学会・企画室長/理事等の学会や国際標準化活動を続けています。未だに、CEATECクラスの展示会イベント等で、AWARD選奨審査・座長の要職を依頼されます。



デジタル放送は可能だ。此所に CODEC がある

－ 此処は、大船だった －

1996年米国 FCC Advisory Committee 議長・CBS

放送副社長 Dr. J.A.Flaherty は、大船地区・情報総研に来所して呟いた。これに先立つ80年代、世界で初の64KbpsTV会議電話システムがNTT・KDDと我が通信研究所で開発され、電話線一本で映像を送った、と世界で注目の話題になりました。デジタル映像超圧縮技術は、デジタル通信網でのメディアサービスの可能性を世界に知らしめました。更に、箱根駅伝等の放送中継用衛星デジタルSNG CODECを開発し、無線デジタル伝送の実績を積みました。

それから数年後、我々はNHK技研と共同で、デジタル放送やDVDの基幹技術となる国際標準MPEG規格のHDTV CODECの開発実用化に成功しました。世界のデジタル放送実現の起爆剤となった。この世界に誇る技術を、Dr. J.A.Flahertyを初めに、米国ATSCの委員達に照会し米国、欧州、中国へと普及活動を始めました。日本では7地域で地上波デジタル放送実験を経て2003年商用サービスが開始しました。今日のデジタル放送隆盛の起源は、この大船の地に在ります。モニュメントとなる石碑くらいは建って然るべきでしょう。今のスマートフォンに見るインターネット映像配信から4K・8Kスーパーハイビジョンに至る世界的規模でサービスの隆盛に歴史的貢献をしています。

スーパークリエイターになろう

－ 仕事が人を育て、人が仕事を拓く －

発明はインセンティブである。我々は、発明した技術を事業で立証し、国際標準化した。同時に、標準化された技術特許を活用・運用するパテントプール会社MPEG-LAを設立しMPEG2,4,AVC,ATSC等の知財権活用で、DTV、DVD、携帯電話、PC等の製造・サービス業者から、既に、累算1兆円を超えるロイヤルティ収入を得ています。三菱電機の収入も1000億を超えたでしょう。大船研究所地区に然るべく還元投資がされると、現役の研究所の方々は勿論の事、桜船会の皆様も活気づくでしょう。

電子情報通信学会、B-PLUS 2014 年秋号
村上篤道 “激しいパラダイムの変遷の中で”

※ ※ ※

この原稿は、急逝された村上篤道様に、10月13日に書きあげていただいたものです。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。なお、掲載にあたってはご家族のご了承をいただいております。

会員紹介

桜船会のモットーは「いきいきライフ」です。ここでは趣味を超えた「凄ワザ」を持つ会員や普通の「いきいき」を超えたスーパーな会員を34号に続きご紹介します。

私の鉄道模型史

小林敏彦

小学校高学年から鉄道模型を始め、途中、高校卒業から結婚するまでの空白期間を差し引くと、かれこれ50年近く続いています。



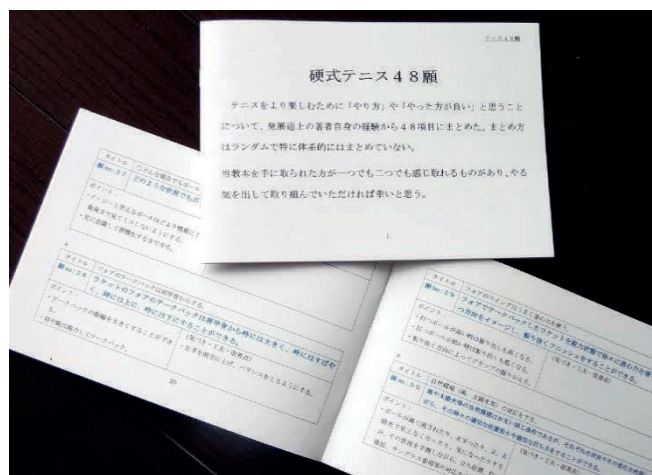
今でも尊敬しているアメリカの John Allen 氏(故人)のレイアウト G&D 鉄道に憧れて、掛川に引越したのを契機に屋根裏部屋に8畳位のスペースを確保して1993年からHOゲージ(軌道幅16.5mm 1/80)のレイアウト(今はジオラマと呼ぶ人が多いですが)を作り始め、現在に至るも、まだ完成するどころか既存設備の保守に追われる状態です。腰を屈めての作業なので、マイペースでノンビリやっけていこうと思っています。 □□□

趣味のテニスの進化系

嶋田徳夫

名人でも達人でもなく凡人でおこがましいですが折角ですので寄稿を受けさせていただきました。

退職後、趣味の硬式テニス上達のヒントのメモが3~4年分溜り、48項目に整理した。それが次の小冊子「硬式テニス48願」です。



まとめるに当たって参考にしたのは阿弥陀仏四十八の誓願でした。阿弥陀仏がまだ法蔵菩薩と呼ばれていた修業時代にすべての人びとを救済するために誓願(第十八願が本願で一番大事)を立て、長い厳しい修行のもとにそれを達成し悟りをひらき、阿弥陀如来となり「西方極楽浄土」を建立されたと。

日本テニス界では錦織圭選手が飛び抜けていますが、三菱電機では杉田祐一選手が数年前全日本テニス選手権で個人優勝し、今年のテニス日本リーグ(男子)では団体優勝しました。こんなに華々しい成果があります。テニスの持つ品性をもっと企業風土に企業宣伝に取り入れていくのはいかがでしょうか。また、会社は退職者が望む趣味のサービス・商品の開発をもっとしてほしい。一案としてテニス村コミュニティ創生検討も選択肢のひとつだと思います。

誰でもうまくなりたいものです。私は当冊子作製をきっかけに改善の意識を持ち続け、テニスライフをより楽しく過ごせ進化したと自己満足しています。 □□□

下の写真は4年前完成した1/350スケール「戦艦長門」のフルハル模型です。



再びのプラモデル

私は毎年5月から9月までの5ヶ月間和歌山県串本町で過ごしていますが、毎年、妻が来る8月までの3ヶ月間は単身生活です。プラモデルは若い頃に楽しみましたが、一人の時間に「プラモづくり」をしようと30数年ぶりの再チャレンジです。

しかし、もはや高齢者、細かい作業に耐え得るか不安でしたが、手先を使うことで「脳への活性化」「認知症予防」に少しでもつながるのではと前向きに捉えることにしました。

好きな分野・チャレンジの対象

プラモデルも多種多様ですが、私は艦船モデルに興味があり1/350スケール制作難易度中級の「戦艦長門」にチャレンジしました。

最近のプラモデルは一昔と異なり成型技術の向上で、キッドのモールドもディテールされ素晴らしいです。さらに、別売の「長門」専用エッチングパーツ、木製甲板、さらに金属製砲身などがあり、船体両舷の手摺り、艦橋構造物および砲塔上の手摺り、マスト、タラップ、さらに飛行機を射出するカタパルト、クレーン、レーダー等などエッチングパーツでは向こうが透けて見えるのが素晴らしいです。

ただし、部品は微細で板厚が薄いため取り扱いに苦慮します。砲身を金属製に変えましたが塗装すれば「プラ」と変わりません。しかし、重量感が増し、完成度が上がったように感じられます。このわずかな違いがモデラーのこだわりであり、満足感です。

モデラーの欲・上を目指して

当初は「戦艦長門」1隻で終える予定でしたが、欲をだした上級者向けの「空母赤城」のデキは不満足で今は「戦艦大和」にチャレンジしています。 □□□

4年前27号のいきいきライフで自己紹介しましたようにバス(大型二種)の運転免許を持っています。これを活用してスイミングスクールの送迎バス(マイクロバス)を3年前から運転しています。

大きい車を運転するのが好きなので趣味と実益を兼ねていて週2~3日の勤務は丁度良いのですが、6時間超の連続勤務は少々疲れます。しかしその分、勤務後の達成感があります。乗客は幼稚園から小学生までの子と一部の保護者。子供同士の会話に世の移り変わりを感じたり我が子のときは気づかなかったことにハッとしたり毎回新しい発見があります。これらは我が家の家族新聞に「スイミング送迎バス車中語録・珍事」として毎月記録しています。今回はこの中からいくつかを紹介します。

クリスマス直前の子供の言葉 1 子供 A「運転手さん。トナカイって飛べるの？」私「サンタクロースの所のトナカイは飛べるんじゃないかな」 B「そうだよ。サンタさんが魔法をかけているんだよ」

クリスマス直前の子供の言葉 2 子供 C「サンタクロースっていないんだって。お父さんが言ってたよ」 D「ええ〜?!」 C「夜中にそっとプレゼントを置いておくんだって。それに買ったお店の領収証が…」と、得意げな説明が続く。(店のレシートを見た様子)

小1のレイ 性別不明。レイという字は難しくて書けない。最近の名前は難しい。茶色の細い髪を丸めて脳天でお団子にしてキャピキャピ動く姿は女の子。顔と声は性別不明。オレと自称。最近の女の子も言いそう。あるとき、つい「レイちゃんは…」と女の子に言うように呼んだら「ちゃんじゃない」と激怒。「レイくん？」と言ったら、「そうだ。やっと覚えたか」と叱られた。よく間違えられるのだろう。

路線バスと送迎バス 路線バスは大人が殆どで子供は少ない。送迎バスは利用者限定で子供ばかり。幼児クラスは保護者同伴なので目が行き届き問題はないが、小学生クラスは大変。プールの延長。放課後の練習の後の開放感。親や先生の居ない子供だけの空間。違う小学校の友達との交流も楽しい。運転手はただの顔見知りのおじさん(おじいさん)。だからはじける。楽しそう。羨ましい。適度に自由にさせ、良い加減の思い出空間になるように努めている。 □□□

桜船会のみなさま、こんにちは。

何かお役に立てる情報提供ということで、たまたま週 2 日程お手伝いしています「ダイヤモンドファミリークラブ」(以下 DFC) の紹介をさせていただきます。

■晩婚化・未婚化の進展

総務省の国勢調査など各種調査によると、平均初婚年齢は男女ともゆるやかな上昇という「晩婚化」また未婚率は男性の 30 歳～39 歳、女性の 25 歳～39 歳において上昇が著しく、2010 年時点での生涯未婚率は男性約 20%、女性 10%との報告がなされています。いわゆる「晩婚化・未婚化」が急速に進展しています。理由は男女とも「適当な相手にめぐり合わない」が一番多いのだそうです。

■DFC の沿革・会員構成

昭和 47 に三菱グループ各社の全額出資により、福利厚生事業の一環として設立された会員制の結婚紹介センターです。

現在、加盟会社・団体は約 600 に上り、会員数は約 2500 名これまでの成約数は 2900 組を超え、年間平均成約率は約 11% (業界平均; 6~7%) です。企業グループの結婚紹介センターとしては最大規模であり、東京 (青山) と名古屋にオフィスを開設しています。会員の男女比率は、現在男性が 30%、女性が 70%です。

<会員・年齢別構成比率> (単位: %)

	男性	女性	合計
20歳代	5	20	16
30歳代	56	68	64
40歳代	33	12	18
50歳代	6	0	2
合計	100	100	100

■DFC の特徴

1 結婚紹介の形態は 1 対 1 のお見合い

婚活パーティーのような集団での紹介ではなく、昔ながらのお見合いを重ねるスタイルです。

2 専任カウンセラー (CL) による個別サポート

各会員には 2 年間専任 CL が担当し、希望条件に合ったお相手の紹介から、交際前・交際中のア

ドバイスなど親身になってお世話します。

3 個人情報管理の徹底

インターネットとは不接続、会員からの個人情報サーバへのアクセスは不可とし、プライバシーは堅く守られます。従って、入会手続き・閲覧・お見合い等は、予約の上オフィスまでご足労をいただくことになっています。

4 入会金が安価

三菱グループ各社の出資により設立・運営されていることから一般の結婚斡旋機関に比べ、安価になっています。

会員期間は 2 年間 (再入会可) で、三菱グループからの入会者 75,600 円 (消費税込み) です。

■申し込ただける方

DFC に加盟している会社の社員・元社員 (OB) と、そのご子息ご息女など、ご家族並びにその方々のご紹介の方。関係会社の社員、契約社員、派遣社員の方々も対象です。

■申し込み方法

まずは、DFC 青山オフィスへお電話または当クラブホームページの専用フォームによるメール送信で入会申込資料をご請求ください。

三菱グループ全額出資の結婚紹介センター

DFC **ダイヤモンドファミリークラブ**

ホームページ <http://www.diamond-familyclub.com>
 青山オフィス : TEL (03) 3405-8261
 名古屋オフィス : TEL (052) 569-2915

身近に結婚相手をお探しの方がいらっしゃいましたらご利用ください。 □□□

桜船会の皆様、お世話になります。
三菱電機ライフサービス(株)湘南支社介護サービス部の國原と申します。

さて、この度は皆様にとって身近な話題として「医療・介護制度—どう変わる、どう備える？—」と題して社会保険制度の改正ポイントをミニ知識風にご紹介いたします。

1. 知っておくべき医療制度改革のポイント

2014年4月、医療保険制度に関する大きな改訂が行われました。これはきたるべき超高齢社会を迎え撃つ為の「社会保障・税一体改革」の第二歩目といったところですが「患者の早期の家庭復帰を実現する」体制の整備は、増加し続ける医療保障費の削減と一体のものです。これは、昔に比べ自分たちが予想もしない状態での退院勧告が現実のものとなることであり、その際にその時期をどこでどのように過ごすのか、各々がしっかり考える必要があります。

① 2025年に向けて病床再編を加速

機能・実態の評価による過剰（供給気味）な急性期病院のふり落としや、急性期退院後の受け皿となる「地域包括ケア病床＝急性期後患者の受入・在宅患者の急性悪化時の一時入院・リハビリ実施等」の創設などで、病床機能の分化を図る。

② 患者の早期の在宅復帰を促進

急性期から慢性期に至るまですべてのステージで在宅復帰機能を強化する（最後は必ず自宅に戻る）。

③ 主治医機能の理想の姿を提示

介護面も含め、かかりつけの患者への24時間対応を求める。

④ 在宅医療の質向上に初めて重点化

緊急往診や看取りの充実を図り、早期退院患者の受け皿づくりを急ぐ。

2. 2015年介護保険制度の改正ポイント

次に、本年2015年に改正された介護保険のポイントについてご説明します。医療・介護、と大きな社会保障制度は「在宅生活の維持・継続」へと大きくシフトしており、サービスの適正配分と応能負担を進めています。特養等の税金投資型施設は、今後用途や対象が見直されていく可能性もあり、一定の所

得のある層は「有料老人ホーム」や「サービス付き高齢者住宅」のような「安心」を、「今後は自分で準備」していくことが必要になります

① 介護予防サービスは一大転機

介護保険サービスの殆どのサービスには介護状態にならないための「予防給付」というものが設けられています。このサービスの対象となるのは、「要支援1・2」と認定されている方になります。この予防給付のうち訪問介護とデイサービスについて2015年度から市区町村の管理下に移行され、順次ボランティア等の活用を進め2018年度には介護保険制度の対象外となる予定です。

② 高所得者の自己負担割合を2割に引き上げ

年金収入だけの単身世帯の場合で年収280万円、夫婦世帯の場合では配偶者分を含めて359万円を超える収入のある高齢者の、介護サービス自己負担は現在1割のところを2割に引き上げられます。また、有料老人ホーム等の補足給付の対象となるのは年収が単身1,000万円、夫婦で2,000万円以下となります。導入は15年8月からです。

③ 特別養護老人ホームの入所基準の変更

これまで「要介護認定者」を対象としていた特別養護老人ホームは、「要介護3以上」の区分認定を受けた人で、かつ在宅での生活が困難な場合しか入所できなくなります。また、多床室の室料も現在無料(又は廉価)ですが、これも相応に有料化されます。上述のとおり、医療・介護制度の改正は高齢者の医療保険利用を絞り込み、介護サービスとの役割分担を進め、効率化に向けた改正が続くものと思われます。人生90年、シニア層の皆様はお元気づちに家族とともに今後のことをお考えになられて「いざという時への備え」を進めていただければと思います。

シニア世代の自立とご家族の安心のために 三菱電機ライフサービスの介護事業

- ◆介護全般のことなら「介護相談センター」へご相談ください。
 - TEL：03-6402-6019(10:00~17:00)
 - e-mail：kaigo@mdlife.co.jp(終日)
- ◆鎌倉市内にお住いの方は総合在宅ケアサービスセンター 鎌倉ケアハートガーデンへご相談ください。
 - TEL：0467-42-6731
 - 住所：鎌倉市植木624-3



- 開催日：2015年9月25日（金） 雨天
- 行き先：富岡製糸所とこんにやくパーク見学
- 会費：5,000円
- 参加人数：47名

往 路

8:30 情報総研裏門を出発。

雨天の中を首都圏中央自動車連絡道および関越自動車道を走行、富岡製糸所に向かう。

富岡製糸所見学

11:30 ごろ到着。

早速、見学用イヤホンを耳につけ、ガイドの案内を受ける。日本の近代工業化を目指した明治政府によって設立され、その後幾多の変遷を経ながらも一環して生糸の生産を続けた。操業停止後も建物や機械設備がほとんど創業時のまま保存されている等の説明を受け、世界遺産として登録されたことが十二分に理解できた。



こんにやくパークでの昼食

昼食は「舞茸御膳」。美味、完食された方多し。デザートはこんにやく料理の無料バイキング、種類の多さにはびっくり。特に「こんにやくラーメン」は珍味であった。

復 路

終日、悪天候のため榛名山等の諸連峰を車窓から望むことができず、はなはだ残念であった。それほどの渋滞に遭うこともなく、ほぼ定刻の6:30に情報総研正門に無事帰着。

ご参加の皆さま、お疲れ様でした。 □□□



- 1) 開催日：2015年5月25日（月）
- 2) コース：東逗子駅→神武寺→鷹取山→磨崖仏
- 3) 参加者：6名

新緑と鶯の鳴き声の中を歩き、昼前に鷹取山に到着。美味しい鍋料理を楽しみ、139mの展望台からの江の島、東京湾を眺める。満開のウツギの木に囲まれた磨崖仏を經由で追浜駅近くの雷神社で解散した。

事務局

会員動向

■会員動向（敬称略）

- ・会員数：282名（平成27年11月2日現在）
- ・入会者：6名（平成27年4月22日～11月2日）
亀山正俊、小林敏彦、小山雅志、富長智徳、米倉三千夫、酒井新一
- ・退会者：12名（平成27年4月22日～11月2日）
廣川吉男、福井正満、重徳良夫、吉次史樹、金澤保雄、市川伊佐夫、徳富公明、原田房枝、長谷川正行、斎藤紘、太田堯久、丸本晃司
- ・物故会員：1名 村上篤道

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

■編集後記

33号、34号に続き35号でも、名人・達人的な「会員紹介」をさせていただきました。

何かを長く続けるには「考えながら、コツコツ」と改めて知りました。

引き続き、名人・達人を発掘して皆さまに紹介する予定です。ご協力お願いいたします。

編集責任者：藤本孝信

編集委員：桜井貫智 馬場景一 沼田孝治

印刷所：(株)さんこうどう